

**Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Средняя школа-
интернат г. Сосновки Вятскополянского района»**

Утверждаю:
Директор КОГОБУ для детей-сирот СШИ
г. Сосновки
_____ Гурченко Н.И.

Режим дня младших и старших школьников

Режимные моменты	Время суток (ч)	
	1-4 классы	5-11 классы
Подъём	07:00	06:30
Зарядка, утренний туалет	07:05-7:15	07:05-07:15
Завтрак	07:15-7:40	07:15-07:40
Учебные занятия	8:00-11:50	8:00-12:45; 8:00-13:40
Полдник	09:40-10:00	10:45-11:05
Обед	13:00-14:30	
Индивидуальные и групповые занятия по интересам; Самообслуживающий труд; Кружки, спортивные секции Прогулка на свежем воздухе	14:00-16:30	
Самоподготовка	2 класс- 16:00-17:30 3-4 класс- 16:00-18:00	5-6 классы – 16:00-18:30 7—8 классы-16:00-19:00 9-11 классы-16:00-19:00
Ужин	18:00-19:00	
Прогулка, свободное время		
Пятое питание	19:30-20:30	
Просмотр телепередач, уход за одеждой, вечерний туалет	19:45-20:00	20:45-21:00
Сон	20:00-07:00	21:00-07:00